

**പതിനാലാം കേരള നിയമസഭ**

**ബുള്ളറ്റിൻ ഭാഗം - 2**

2017 മെയ് 3

നമ്പർ : 215

നിയമസഭാംഗങ്ങൾക്കായി സംഘടിപ്പിക്കുന്ന  
“ മൈന്റ്ഫുൾ ലൈഫ് മാനേജ്മെന്റ് ” എന്ന പരിപാടി സംബന്ധിച്ച്.

മാനസിക സമ്മർദ്ദവും അതുമൂലമുണ്ടാകുന്ന ശാരീരിക പ്രശ്നങ്ങളും നിയന്ത്രണ വിധേയമാക്കുന്നതു സംബന്ധിച്ച് ‘നാഷണൽ അസ്സോസിയേഷൻ ഫോർ മൈന്റ്ഫുൾനെസ്സ്’ (NAMI) എന്ന സംഘടന നടത്തുന്ന ‘മൈന്റ്ഫുൾ ലൈഫ് മാനേജ്മെന്റ്’ എന്ന പരിശീലന പരിപാടി, 2017 മെയ് 4 വ്യാഴാഴ്ച സഭ പിരിഞ്ഞാലുടൻ നിയമസഭാ കോംപ്ലക്സിലെ 5 ഈ കോൺഫറൻസ് ഹാളിൽ വച്ച്, നിയമസഭാംഗങ്ങൾക്ക് പരിചയപ്പെടുത്തുന്നതാണ് എന്ന വിവരം അറിയിക്കുന്നു.

വി.കെ.ബാബുപ്രകാശ്,  
സെക്രട്ടറി.